



Dhagpo Tours

2bis, rue Parmentier
37000 TOURS
Tel : 06 99 19 49 25
Mail : tours@dhagpo.org
<http://tours.dhagpo.org>

PROGRAMME

Samedi 11 juin 2022

Méditation guidée
De 11h à 12h

Repas partagé

Enseignement
De 14h à 17h

Dimanche 12 juin 2022

Enseignement
De 10h à 12h

Repas partagé

Enseignement
De 14h à 17h

DHAGPO Tours

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES



ENSEIGNEMENT

LES DIFFERENTS ETATS DE CONSCIENCE (BARDO)

Lama Shedroup - Préparer sa mort

Un des buts du chemin spirituel est de nous aider à préparer le moment de la mort et à rassembler tout au long de notre existence les causes et conditions nécessaires. Il s'agit de pratiquer les différentes contemplations et méditations relatives au moment de la mort, de savoir quelles sont les étapes du bardo – l'état intermédiaire entre la mort et la renaissance – et de se familiariser avec les expériences post mortem. Tous ces aspects sont abordés au travers d'enseignements, de questions-réponses et de méditations guidées.

Lama Shedroup a accompli près de sept ans de retraite sous la direction de Lama Guendune Rinpoché, il a ainsi reçu et pratiqué la transmission de la lignée Kagyüpa.

Tarif des enseignements : 7 € la demi-journée, 20€ le week-end.

La méditation guidée est ouverte à tous, méditants novices ou confirmés. Les dons sont libres pour cette session qui ne fait pas partie des enseignements.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue, et vous pouvez donner selon vos possibilités. Une offrande pour l'enseignant, qui n'est pas rémunéré, sera appréciée.