

ADHÉSIONS

Chaque personne détermine le montant de sa juste cotisation, en fonction de sa situation personnelle, avec pour base le tableau ci-dessous

TARIFS DES ADHÉSIONS PROPOSÉS

Membres actifs :

- Revenus inférieurs à 1000 €..... 60 € par an
- Revenus compris entre 1000 et 1500 €..... 80 € par an
- Revenus compris entre 1500 et 1750 €..... 120 € par an
- Revenus compris entre 1750 et 2000 €..... 150 € par an
- Revenus supérieurs à 2000 €..... 180 € par an

Membres bienfaiteurs :

- Montant déterminé par le donateur

Cotisation adaptée pour toute personne connaissant des difficultés financières (chômeurs, étudiants...) et qui ne peut pas adhérer à ces tarifs. **Contactez-nous sans hésiter.**

ACCUEIL et RENSEIGNEMENTS

Le centre est ouvert ½ heure avant les pratiques
sauf les jours de conférence.

L'accueil des nouveaux a lieu le 1^{er} vendredi du mois de 18h30 à 19h.

Accueil téléphonique : Annie ☎ 06 74 55 56 29
Paul ☎ 06 84 18 37 33

AUTRES CONTACTS UTILES



Le Bost : 04 73 52 24 34
Laussedat : 04 73 52 20 92
L'Ermitage : 04 73 52 24 60



Dhagpo Kagyu Ling : 05 53 50 70 75
Site internet de Dhagpo: www.dhagpo-kagyu.org

DHAGPO Clermont

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

KARMA TEKSOU M TCHÉULING (K.T.T.)

14 bis rue Vaucanson

63100 CLERMONT FERRAND

Programme des activités de septembre 2019 à août 2020



*«Les KTT sont des espaces de découverte et d'étude des valeurs du bouddhisme.
La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est
source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous
pouvons, pas à pas, cheminer dans la direction de l'Eveil».*
Lama Jigmé Rinpotché

Dhagpo Clermont-Ferrand (KTT) est une association Loi 1901

Adresse mail: clermont.ferrand@dhagpo.org

Site internet : <https://www.clermont.dhagpo.org>

CONFÉRENCES PUBLIQUES

DATE	THÈME	CONFÉRENCIER
25/10/2019	Trouver le bonheur à l'intérieur de soi (1)	Birgit
22/11/2019	Entrer dans la voie de l'Eveil (1)	L. Deundam
28/02/2020	Donner un sens à sa vie (1)	L. Tcheudreun
6/03/2020	Le deuil (2)	Lama Shedroup
10/04/2020	Le pourquoi de la méditation (2)	L. Namdak
12/06/2020	Spiritualité et vie quotidienne (1)	Dominique Thomas

Horaires : 20h – **Tarif :** 7 €

Adresse : (1) Salle Bien Assis - 10 rue de Bien Assis – 63100 Clermont-Ferrand
(2) Salle n°7 Jean Richepin – rue Jean Richepin - 63000 Clermont-Ferrand

ENSEIGNEMENTS les WEEK-ENDS

DATE	THÈME	ENSEIGNANT
26-27/10/19	Tchenrezi	Birgit
23-24/11/19	Les quatre pensées préliminaires	L. Deundam
29/02 et 1er/03/20	La prière à sept branches	L. Tcheudreun
7-8/03/20	Sophrologie et méditation (1) <i>(Limité à 20 personnes)</i>	Lama Shedroup
11-12/04/20	Les 3 entraînements: éthique, méditation, sagesse	L. Namdak
13-14/06/20	Comprendre le sens d'un chemin de libération	Dominique Thomas

Horaires : Sam. : Introduction à la méditation : 10h-11h30 - enseignement : 14h-18h
Dim.: enseignement : 10h-12h et 14h-17h (pique-nique sur place tiré du sac, *n'oubliez pas vos assiettes et couverts.*)

Adresse : 14 bis rue Vaucanson – Clermont Fd
(1) Salle Poly – place Poly à Montferrand

Tarifs : Adhérents : 20 € le week-end, 10 € par jour
Non adhérents : 30 € le week-end, 15 € par jour

PRATIQUES de GROUPE RÉGULIÈRES

Shiné, méditation du calme mental
Tchenrezi, Bouddha de la compassion
Tara Verte, la grande Libératrice
Gourou Yoga du XVI° Karmapa
Groupe d'étude et de réflexion à partir des enseignements de Jigmé Rinpotché
Introduction à la méditation, échange-discussion, relaxation-méditation
certains dimanches (consulter le site)

(Pour les dates et heures, consultez le calendrier ci-joint.)

SOIRÉES en présence d'un LAMA

Thème à définir au fur et à mesure (consulter le site internet)

Horaires: 19h00, accueil à partir de 18h30

Tarif : 5 euros

INFORMATIONS DIVERSES

Accumulation de mantra de Tchenrezi, suite à la demande faite par le Gyalwa KARMAPA d'accumuler un million de mantras par centre pour venir en aide à toutes les personnes victimes des catastrophes naturelles dans le monde.

Boutique adhérents : avant les enseignements, les conférences, les soirs de pratique.

Bibliothèque : la plupart des ouvrages de références, des DVD, CD et cassettes sont à la disposition des adhérents sous forme de prêt.

Covoiturage : téléphoner ou envoyer un SMS à Annie (06 74 55 56 29)
ou contact par mail : clermont.ferrand@dhagpo.org

REFUGE ou ENTRETIEN

Il est possible de prendre refuge ou d'avoir un entretien privé lors de la venue des Lamas au KTT. Il est préférable de nous contacter à l'avance pour l'organisation.

ATTENTION : des changements peuvent intervenir dans le programme (pratiques de groupe, visites de Lamas inversées, décalées ou annulées...). Les membres de l'association inscrits sur la chaîne téléphonique ou mail seront informés dès que possible.

Pour les autres, les informations seront affichées au KTT.
N'hésitez pas à téléphoner ou consultez le site internet.