

Septembre, Octobre, Novembre 2019

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE		
1	Dim		1	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	1	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h
2	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	2	Mer	Tchenrézi 19h	2	Sam	
3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	3	Jeu		3	Dim	
4	Mer	Tchenrézi 19h	4	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	4	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
5	Jeu		5	Sam		5	Mar	Méditation 14h30
6	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	6	Dim		6	Mer	Tchenrezi 19 h
7	Sam		7	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	7	Jeu	
8	Dim		8	Mar	Méditation 14h30	8	Ven	Méditation 19h
9	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	9	Mer	Tchenrezi 19 h	9	Sam	
10	Mar	Méditation 14h30	10	Jeu		10	Dim	
11	Mer	Lama Rabzang – la générosité	1	Ven	Méditation 19h	11	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
12	Jeu		12	Sam		12	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
13	Ven	Méditation 19h	13	Dim		13	Mer	Tchenrézi 19h
14	Sam		14	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	14	Jeu	
15	Dim		15	Mar	Tchenrézi 14h30	15	Ven	Méditation 19 h
16	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	16	Mer	Lama Tcheudreun - Tchenrezi	16	Sam	
17	Mar	Tchenrézi 14h30	17	Jeu		17	Dim	
18	Mer	Tchenrézi (F) 19h	18	Ven	Méditation 19 h	18	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
19	Jeu		19	Sam		19	Mar	Méditation 14h30
20	Ven	Méditation 19 h	20	Dim		20	Mer	Droupla Birgit - l'éthique
21	Sam		21	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	21	Jeu	
22	Dim		22	Mar	Méditation 14h30	22	Ven	Conférence
23	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	23	Mer	Tchenrezi 19 h	23	Sam	Intro méditation - Enseignement
24	Mar	Méditation 14h30	24	Jeu		24	Dim	Enseignement
25	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	25	Ven	Conférence	25	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
26	Jeu		26	Sam	Intro méditation - Enseignement	26	Mar	Tchenrézi 14h30
27	Ven	Méditation 19h	27	Dim	Enseignement	27	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
28	Sam		28	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	28	Jeu	
29	Dim		29	Mar	Tchenrézi 14h30	29	Ven	Méditation 19 h
30	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	30	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	30	Sam	
			31	Jeu				

Décembre 2019, Janvier, Février 2020

DÉCEMBRE			JANVIER			FÉVRIER		
1	Dim		1	Mer	Tchenrezi 19 h	1	Sam	
2	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	2	Jeu		2	Dim	
3	Mar	Méditation 14h30	3	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	3	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
4	Mer	Tchenrezi 19 h	4	Sam		4	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
5	Jeu		5	Dim		5	Mer	Tchenrézi 19h
6	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	6	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	6	Jeu	
7	Sam		7	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	7	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h
8	Dim		8	Mer	Tchenrézi 19h	8	Sam	
9	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	9	Jeu		9	Dim	
10	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	10	Ven	Méditation 19 h	10	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
11	Mer	Lama Guetso – la patience	11	Sam		11	Mar	Méditation 14h30
12	Jeu		12	Dim		12	Mer	Tchenrezi 19 h
13	Ven	Méditation 19 h	13	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	13	Jeu	
14	Sam		14	Mar	Méditation 14h30	14	Ven	Lama Targyé - méditation
15	Dim		15	Mer	Tchenrézi (F) 19h	15	Sam	
16	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	16	Jeu		16	Dim	
17	Mar	Méditation 14h30	17	Ven	Lama Heïko - méditation	17	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
18	Mer	Tchenrézi (F) 19h	18	Sam		18	Mar	Tchenrézi 14h30
19	Jeu		19	Dim		19	Mer	Tchenrézi (F) 19h
20	Ven	Méditation 19h	20	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	20	Jeu	
21	Sam		21	Mar	Tchenrézi 14h30	21	Ven	Méditation 19 h
22	Dim		22	Mer	Tchenrézi 19h	22	Sam	
23	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	23	Jeu		23	Dim	
24	Mar	Tchenrézi 14h30	24	Ven	Méditation 19 h	24	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
25	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	25	Sam		25	Mar	Méditation 14h30
26	Jeu		26	Dim		26	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
27	Ven	Méditation 19 h	27	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	27	Jeu	
28	Sam		28	Mar	Méditation 14h30	28	Ven	Conférence
29	Dim		29	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	29	Sam	Intro méditation - Enseignement
30	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	30	Jeu				
31	Mar	Méditation 14h30	31	Ven	Méditation 19h			

Mars, Avril, Mai 2020

MARS			AVRIL			MAI		
1	Dim	Enseignement	1	Mer	Tchenrezi 19 h	1	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h
2	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	2	Jeu		2	Sam	
3	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	3	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	3	Dim	
4	Mer	Droupla Valentin - Tchenrezi	4	Sam		4	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
5	Jeu		5	Dim		5	Mar	Méditation 14h30
6	Ven	Conférence	6	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	6	Mer	Tchenrezi 19 h
7	Sam	Enseignement	7	Mar	Méditation 14h30	7	Jeu	
8	Dim	Enseignement	8	Mer	Tchenrezi 19 h	8	Ven	Méditation 19h
9	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	9	Jeu		9	Sam	
10	Mar	Méditation 14h30	10	Ven	Conférence	10	Dim	
11	Mer	Tchenrezi 19 h	11	Sam	Intro méditation - Enseignement	11	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
12	Jeu		12	Dim	Enseignement	12	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
13	Ven	Méditation 19h	13	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	13	Mer	Tchenrézi 19h
14	Sam		14	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	14	Jeu	
15	Dim		15	Mer	Lama Kyenrab – la persévérance	15	Ven	Méditation 19 h
16	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	16	Jeu		16	Sam	
17	Mar	Tchenrézi 14h30	17	Ven	Méditation 19 h	17	Dim	
18	Mer	Tchenrézi (F) 19h	18	Sam		18	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
19	Jeu		19	Dim		19	Mar	Méditation 14h30
20	Ven	Méditation 19 h	20	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	20	Mer	Tchenrézi (F) 19h
21	Sam		21	Mar	Méditation 14h30	21	Jeu	
22	Dim		22	Mer	Tchenrezi 19 h	22	Ven	Méditation 19h
23	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	23	Jeu		23	Sam	
24	Mar	Méditation 14h30	24	Ven	Méditation 19h	24	Dim	
25	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	25	Sam		25	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
26	Jeu		26	Dim		26	Mar	Tchenrézi 14h30
27	Ven	Méditation 19h	27	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	27	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
28	Sam		28	Mar	Tchenrézi 14h30	28	Jeu	
29	Dim		29	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	29	Ven	Lama Kentcho - méditation
30	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	30	Jeu		30	Sam	
31	Mar	Tchenrézi 14h30				31	Dim	

Juin, Juillet, Août 2020

JUIN			JUILLET			AOÛT		
1	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	1	Mer	Tchenrezi 19 h	1	Sam	
2	Mar	Méditation 14h30	2	Jeu		2	Dim	
3	Mer	Lama Meunlam - Tchenrezi	3	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	3	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
4	Jeu		4	Sam		4	Mar	Tchenrézi (F) 14h30
5	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h	5	Dim		5	Mer	Tchenrézi 19h
6	Sam		6	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	6	Jeu	
7	Dim		7	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	7	Ven	Accueil nouveaux - Méditation 19h
8	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	8	Mer	Tchenrézi 19h	8	Sam	
9	Mar	Tchenrézi (F) 14h30	9	Jeu		9	Dim	
10	Mer	Tchenrézi 19h	10	Ven	Méditation 19 h	10	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
11	Jeu		11	Sam		11	Mar	Méditation 14h30
12	Ven	Conférence	12	Dim		12	Mer	Tchenrezi 19 h
13	Sam	Intro méditation - Enseignement	13	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	13	Jeu	
14	Dim	Enseignement	14	Mar	Méditation 14h30	14	Ven	Méditation 19h
15	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	15	Mer	Tchenrezi (F) 19 h	15	Sam	
16	Mar	Méditation 14h30	16	Jeu		16	Dim	
17	Mer	Tchenrézi (F) 19h	17	Ven	Méditation 19h	17	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
18	Jeu		18	Sam		18	Mar	Tchenrézi 14h30
19	Ven	Méditation 19h	19	Dim		19	Mer	Tchenrézi (F) 19h
20	Sam		20	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	20	Jeu	
21	Dim		21	Mar	Tchenrézi 14h30	21	Ven	Méditation 19 h
22	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	22	Mer	Tchenrézi 19h	22	Sam	
23	Mar	Tchenrézi 14h30	23	Jeu		23	Dim	
24	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	24	Ven	Méditation 19 h	24	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30
25	Jeu		25	Sam		25	Mar	Méditation 14h30
26	Ven	Méditation 19 h	26	Dim		26	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h
27	Sam		27	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	27	Jeu	
28	Dim		28	Mar	Méditation 14h30	28	Ven	Méditation 19h
29	Lun	Gourou Yoga XVI° Karmapa 18h30	29	Mer	Tchenrezi accumulation 19 h	29	Sam	
30	Mar	Méditation 14h30	30	Jeu		30	Dim	
			31	Ven	Méditation 19h	31	Lun	