

DHAGPO Angers

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Samedi 9 février 2019

Découvrir

JOURNÉE DE PRATIQUE MÉDITATIVE

Entrée libre et gratuite
Venez à l'horaire qui vous
convient !*



DHAGPO ANGERS vous propose
une journée de pratique pour
découvrir la méditation et le
bouddhisme tibétain

-10h à 11h

MÉDITATION sur le bouddha

-11h15 à 12h15

TCHENRÉZI en français

Pause déjeuner

(chacun apporte son repas)

-14h à 15h

MÉDITATION simple

-15h15 à 16h15

TCHENRÉZI en tibétain

***Merci d'arriver 15 minutes avant la séance choisie**

KTT Angers, 2 bis rue de la poste à BRIOLLAY

Tel : 06 37 83 55 16

mail : angers@dhagpo.org site : angers.dhagpo.org